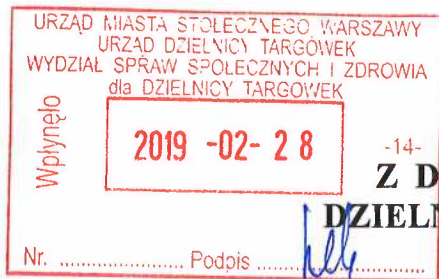


Warszawa, dnia 08 luty 2019r.



**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI RADY SENIORÓW
DZIELNICY TARGÓWEK M. ST. WARSZAWY
za 2018 rok**

Działając na podstawie uchwały nr LXIX/281/2014 Rady Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy z dnia 20 października 2014 r. w sprawie utworzenia Rady Seniorów Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy Zarząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy uchwałą nr 2436/2018 z dnia 15 marca 2018 r. powołał 11 członków Rady Seniorów.

Zgodnie ze Statutem Rady Seniorów Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy – Rada jest reprezentantem wszystkich seniorów zamieszkałych na terenie Dzielnicy.

WYBORY PRZEDSTAWICIELI MIESZKAŃCÓW DO RADY SENIORÓW DZIELNICY TARGÓWEK M.ST. WARSZAWY PRZEPROWADZONO W DNIACH 15 - 22 LUTEGO 2018 I PO PRZELICZENIU GŁOSÓW WYBRANO NA 3-LETNIA KADENCJĘ. Pierwsze spotkanie odbyło się w marcu 2018r na którym ukonstytuowała się Rada Seniorów w składzie:

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| • Lewandowski Krzysztof | Przewodniczący |
| • Bieżański Marek | V-ce Przewodniczący |
| • Tomkowicz Krystyna | Sekretarz |
| • Celińska Joanna | członek |
| • Pluta Jerzy | członek |
| • Jaworowski Adam | członek |
| • Lewandowski Zbigniew | członek |
| • Harasim Witold | członek |
| • Wróblewska Jadwiga | członek |
| • Kwiatek Mirosława | członek |
| • Sikora Remigiusz | członek |

W miesiącu kwietniu odbyło się pierwsze spotkanie robocze na którym omówiono zakres tematów którymi Rada będzie się zajmowała , między innymi z programem realizacji „ polityki Senioralnej w dzielnicy Targówek” oraz zgłoszono potrzebę zorganizowania szkolenia z zakresu Zadań lub funkcji gminnych Rad Seniorów, udział w wolontariacie majowym w biegach Omówiono też szereg tematów i pytań do Burmistrza Dzielnicy Targówek.

Założono także ramy planu pracy Rady Seniorów

1. Współpraca z Radą i Zarządem Urzędu Dzielnicy Warszawa-Targówek w zakresie inicjowania i konsultowania działań dot.: seniorów.
2. Udział w konkursie pt.: „ Miejsce przyjazne Seniorom „

3. Udział w szkoleniach organizowanych przez Urząd m. st. Warszawy i WRS.
4. Rozpatrywanie wniosków zgłaszanych przez seniorów Dzielnicy Targówek .
5. Współpraca z organizacjami pozarządowymi.
6. Propagowanie idei budżetu partycypacyjnego.
7. Inicjowanie działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa osób starszych.
8. Udział w uroczystościach organizowanych przez Urząd Dzielnicy.
9. Współpraca z Delegaturą Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego.

W miesiącu czerwcu odbyło się spotkanie członków Rady z Burmistrzem p. Sławomirem Antonikiem, który poruszył tematy dotyczące seniorów w naszej dzielnicy i wciąż rosnącej liczbie ludzi w podeszłym wieku nie rzadko samotnych i chorych , którym należy pomoc zarówno od instytucji jak i od sąsiedzkiej pomocy .

Omówiono też sprawy związane z Uniwersytetem Trzeciego Wieku i aktywności ludzi w tym zakresie.

W maju 2018 r. przewodniczący R.S. Targówek wziął udział w warsztatach kreatywnych, które odbyły się w Centrum komunikacji Społecznej w Warszawie.

Centrum Komunikacji Społecznej przystąpiło do opracowania Programu Wspólnota. Celem programu jest rozwijanie wspólnot lokalnych

Tematem dominujący w miesiącu sierpniu był konkurs : „Miejsca Przyjazne Seniorom” gdzie omówiono regulamin i zasady zgłaszanie łącznie z terminami.

Rada została zapoznana z wynikami głosowania do Mazowieckiej Rady Seniorów przy Marszałku Województwa.

Na listopadowym spotkaniu omówiono zgłoszenia na konkurs „ Miejsca Przyjazne Seniorom” gdzie postanowiono rekomendować i przesłać do Kapituły pełną dokumentację w celu oceny i przyznania certyfikatów dla wszystkich ośmiu zgłoszonych placówek .

- Osiedlowy Klub Podgrodzie
- SDK Jowisz
- Klub osiedlowy Junona
- Dom Kultury Świt
- Dom Kultury Zacisze
- Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Targówek
- Biblioteka Publiczna Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
- Basen Muszelka

W listopadzie odbyło się spotkanie dotyczące spraw związanych z bezpieczeństwem Ludzi Starszych i zagrożeń z tego tytułu.

Na filmach mieliśmy okazję poznać metody jakimi posługują się przestępcy podszywający się pod „ wnuczka, policjanta itd. Filmy przedstawiają również różne techniki wyłudzenia pieniędzy i mienia . Wyłudzenie mieszkania , nieuczciwa sprzedaż usług, oszukane pożyczki i bardzo drogie „pakiety na zdrowie” . Filmy pokazują również przemoc w rodzinie i metody walczenia z tym zjawiskiem . Bardzo ważną sprawą jest edukacja i przypominanie na każdym kroku o niebezpieczeństwie jakie czyha na ludzi w podeszłym wieku ponieważ przestępcy wciąż udoskonalają metody oszustw. Asertywność w podejmowaniu finansowych decyzji. Szukanie pomocy w rodzinie, u sąsiadów, w organizacjach senioralnych.

30.11.2018 r. Przedstawiciele R.S. Targówek wzięli udział w seminarium i warsztatach dot. pobudzania środowisk senioralnych. Seminarium odbyło się na Uniwersytecie Warszawskim.

W miesiącu grudniu odbyło się spotkanie wigilijne członków Rady Seniorów z zaproszonymi Gośćmi tj. Burmistrza Dzielnicy Targówek pana Sławomira Antonika , Z-cy Burmistrza Pani Małgorzaty Kwiatkowskiej i Naczelnika Pana Andrzeja Dębskiego. Spotkanie odbyło się w miłej atmosferze gdzie złożono Sobie Życzenia Świąteczne i Noworoczne.

W drugiej części przyjęto do wiadomości rezygnację kol. Krystyny Tomkowicz z funkcji sekretarza

Rady ze względu na sprawy rodzinne i jednocześnie powołano na sekretarza Rady Seniorów Dzielnicy Targówek kol. Zbigniewa Lewandowskiego.

Ponadto w roku 2018 członkowie R.S. brali udział w imprezach sportowych /spartakiada/ organizowanych przez Warszawską Radę Seniorów i w innych imprezach okolicznościowych: – jarmark Wielkanocny , konkurs na najdłuższą palmę, otwarcie Skweru seniora na Pradze Południe.

W ramach wolontariatu Przedstawiciele R.S Targówek pomagali w organizacji biegów długodystansowych na terenie Warszawy. Zaopatrzenie zawodników w wodę w czasie biegu/ Za udział R.S. Targówek otrzymała dyplom z podziękowaniami.

Członkowie R.S. Targówek uczestniczyli w uroczystościach patriotycznych:
Składanie kwiatów w miejscach pamięci z okazji rocznicy Wybuchu Powstania Warszawskiego, Bitwy Warszawskiej, Wybuchu II Wojny Światowej, Rocznicy Odzyskania Niepodległości.

Rada Seniorów Dzielnicy Targówek na prośbę WRS przesłała propozycje zagadnień (priorytety) na rok 2019r w rozwiązywanie których powinna angażować się Warszawska Rada Seniorów.

Sekretarz Rady Seniorów

Zbigniew Lewandowski

V-ce Przewodniczący Rady Seniorów

Marek Bieżański